



**Christopher- Marc Gordon PT. hcpc. UK.**  
Physiotherapeut, Myofasziärer-Osteopath,  
Klinischer Wissenschaftler, Erfinder, Buchautor

**Praxis:** (1990) Gründung des „Center für Integrative Therapie“, Stuttgart.

**Fokus:** Hauptfokus der Arbeit liegt in der Behandlung von chronischen Schmerzen und der klinischen, wissenschaftlichen Forschung

**Methoden:** Entwicklung der evidenzbasierten „Interdisziplinäre Faszietherapie“ (IFT®), sowie Faszien-Selbsttherapiemethode für Patienten

**Buch-Neuerscheinung:** „Leben ohne Stress und Schmerzen durch die neue Faszien-Selbsttherapie“, Fischer Verlag, am 26. November 2015

**Erfindungen:** Fascia-ReleaZer®, ein neues Behandlungsinstrument (Trademark und Patent geschützt), entwickelt zur Selbstbehandlung des Muskel-Fasziengewebes, sowohl für Laien als auch für professionelle Behandler im Gesundheitswesen 14 wissenschaftliche Studien zu den Themen: Faszien, Schmerz und Stress, Behandlung und Gesundheitsbildende Maßnahmen, in Zusammenarbeit mit diversen Universitäten (2006-2015)

**Wissenschaftliche Preise:** 2012 Jury Prize for Oral and Poster Presentation am 2. Forschungskongress für evidenzbasierte Physiotherapie Dresden „Translating research into clinical practice“  
2015 Fascia Research Congress Washington DC, Preis für die beste wissenschaftliche Poster-Präsentation.

#### KURSORT:

SSB-Veranstaltungszentrum Waldaupark  
Friedrich-Strobel-Weg 4-6  
70597 Stuttgart  
Raum „Degerloch“

#### PREISE:

Ohne Fascia ReleaZer: 279€  
Mit Fascia ReleaZer: 389€ Inkl.  
Buch, Ganztagsverpflegung

#### ANMELDUNGEN:

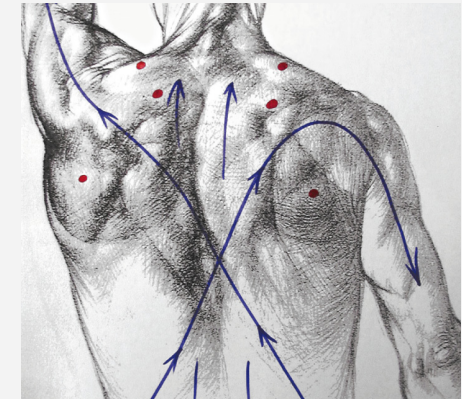
AIMmed GbR -  
Akademie für Fort- und Weiterbildung im Gesundheitswesen  
Malte Wagner & Marco Fischer  
Silberburgstr. 123a · 70176 Stuttgart  
Tel: 0711/5047-8747, Fax.: +49(0)711/5048-1933  
info@aim-med.de · www.aim-med.de



Fascia-  
ReleaZer®



## Selbsttherapie mit dem Fascia-ReleaZer® bei Stress und Schmerzen



## WAS SIND FASZIEN?

Faszien sind feine, zähe, bindegewebige Häute, die wie ein dreidimensionales Netz unseren gesamten Körper durchziehen. Die menschlichen Faszien umhüllen alle Muskeln, Knochen, Organe und Nerven im Körper und sorgen somit dafür, dass bei jeder Bewegung die einzelnen Körperteile aneinander vorbeigleiten und/oder an ihrem Platz bleiben.

## WAS IST DIE IFT®-METHODE?

Die Interdisziplinäre Faszien Therapie (IFT®) wurde seit über 25 Jahren von Christopher Gordon zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen entwickelt. IFT® beinhaltet eine Kombination aus Stressmanagement, Hilfe zur Selbsthilfe und myofaszialer Körpertherapie. Diese basiert unter anderem auf der Behandlung von Triggerpunkten und Mechanorezeptoren.

Die Kombination aller 3 Therapiesysteme ermöglicht eine Deaktivierung von Triggerpunkten und dem „Schmerz- und Stressgedächtnis“.



Eigenbehandlung unterer Rücken



Eigenbehandlung Nacken

## WAS IST DER FASCIA-RELEAZER®?

Der Fascia-ReleaZer® kombiniert myofaszielles Selbst-Release mit vibratorischer Oszillation. Dieses patentierte Selbsthilfe-Behandlungsinstrument hat Christopher Gordon erfunden und anhand von 15 Prototypen weiterentwickelt. 6.500 Anwendungen an Schmerzpatienten wurden bereits im C.I.T. durchgeführt.

Auch zahlreiche Pilotstudien, sowie eine randomisierte, kontrollierte, klinisch wissenschaftliche Studie mit 141 Probanden in Zusammenarbeit mit den Universitäten Tübingen und Memphis haben das Selbstbehandlungstool validiert.

## WIE FUNKTIONIERT DER FASCIA-RELEAZER®?

Wenn Faszien gewebe verklebt, verkürzt oder verhärtet ist, kann man die Geschmeidigkeit und Elastizität des Gewebes durch abwechselnden Druck und Drehbewegung selbst verbessern.



Eigenbehandlung Gesäßmuskel

Die Wirkung entsteht durch Vibration, Hebelwirkung und Einsatz der unterschiedlichen Kanten. Der Fascia-ReleaZer® ist aus der IFT® Methodik entwickelt und unterstützt die therapeutische Behandlung im C.I.T. zusätzlich. Der Fascia-ReleaZer® und das dazu gehörige Buch „Leben ohne Stress und Schmerzen durch die neue Faszien-Selbsttherapie“ von Christopher Gordon tragen einen bedeutenden Beitrag zur Selbstbehandlung bei.

neue Faszien-Selbsttherapie“ von Christopher Gordon tragen einen bedeutenden Beitrag zur Selbstbehandlung bei.

## KUR SINHALTE:

- Faszien - Das Multifunktionsorgan
- Stress: gefährlich und notwendig
- Ausgleich schaffen mit Bewegung
- Volkskrankheit Schmerz
- Was Faszien gefährdet
- Die Lösung: Faszientherapie
- Faszien- Selbsttherapie
- Herzratenvariabilität (HRV)
- Maßnahmen gegen Stress

Was müssen Sie mitbringen?

- Kurze Sportsachen
- Handtuch, Decke/Liegematte



Mehr Informationen über den Fascia-ReleaZer®:  
[www.fascia-releazer.com](http://www.fascia-releazer.com)